



Εφαρμόζοντας τις Δέκα Καλοσύνες: Ο στόχος της Βουδιστικής Συμπεριφοράς.

Από τον σεβάσμιο, Master Fat Wai Shakya

Αγαπητοί Φίλοι

Μετά από τη φώτιση του, ο Σακουαμούνη κήρυξε το Βουδισμό επί σαράντα εννιά χρόνια. Όλον αυτό το καιρό και σε περισσότερο από τριακόσιες συγκεντρώσεις της Σάνγκα του, εξήγησε το Ντάρμα. Άλλοτε έκανε κήρυγμα από τον ουρανό, άλλοτε έκανε κήρυγμα από τη γη και άλλες φορές έκανε κήρυγμα από τη σιωπή του Δέντρου Μπο στο μοναχικό κήπο.

Ο Βούδας ζούσε στη βόριο ανατολική Ινδία, σε μια περιοχή γύρο στο Γάγγη ποταμό. Από 'κει κήρυξε το Ντάρμα για να μπορέσουμε εμείς οι άνθρωποι να φτάσουμε τη φώτιση, να φτάσουμε στη Σοφία, να εξαγνιστούμε από τα δηλητήρια όπως, η απληστία, ο θυμός και η ανοησία. Να καταλάβουμε τις συνέπειες των αμαρτιών. Να διακρίνουμε την διαφορά ανάμεσα στο καλό και το κακό. Να διακρίνουμε τη διαφορά ανάμεσα στη καλοσύνη και τη ωμότητα. Να αναγνωρίσουμε το σωστό, το δίκαιο και το ψεύτικο, και να οδηγηθούμε έξω από τα βασανιστικά σκοτάδια, προς την καλοσύνη και το φως.

Ο Εντιμότατος Σακουαμούνη κήρυξε ένα Τρόπο Ζωής που ταξινομήσε σε Πέντε Αρχές και Πρακτικές: Την Εκπαίδευση στην ενάρετη συμπεριφορά: Την Εκπαίδευση στη αυτοσυγκέντρωση και το διαλογισμό: Την Εκπαίδευση στη κατανόηση ή, μεταβατική Γνώση : Το φτάσιμο στην Ανεξαρτησία, Ελευθερία : και την Πραγματοποίηση της Βουδικής κατάστασής.

Εάν κάποιος πειθαρχείται με προσοχή ακολουθώντας τις πέντε αυτές φάσεις της Ατραπούς, μπορεί να μεταμορφωθεί σε Βούδα.

Αλλά πρώτ' απ' όλα πρέπει να γίνει ένα καλό ανθρώπινο όν.

Το άτομο που αρχίζει να ακολουθεί την Ατραπό θα πρέπει προσεκτικά να εφαρμόσει τις δέκα καλοσύνες. Εμμένοντας στις αρχές αυτές, θα κτίσει για τον εαυτό του γερές βάσεις και ύστερα, έχοντας ολοκληρώσει αυτό, θα μπορέσει να επιλέξει όποια μέθοδο ή τομέα της βουδιστικής μελέτης που θα του ταιριάξει καλύτερα. Υπάρχει ένα παλιό ρητό που λέει, « Το κτήριο που στέκεται εκατό πόδια ψηλά έχει στη βάση του καλά και γερά θεμέλια.»

Πειθαρχώντας τον εαυτό του με τις Δέκα Καλοσύνες, μπορεί ο άνθρωπος να αποκτήσει ευγενικές σκέψεις, καλή διαγωγή και υψηλή ηθική συμπεριφορά. Ο καλός άνθρωπος θα επηρεάζει την κοινωνία στην οποία ζει, η καλή κοινωνία θα επηρεάζει το κράτος και το καλό κράτος θα επηρεάζει ολόκληρο τον κόσμο. Εάν ο καθένας πράττει τις Δέκα Καλοσύνες θα έχουμε αρμονικές οικογένειες, τάξη στις κοινωνίες και ειρηνικό κόσμο. Γι' αυτό, με το να καλέσουμε με επιμονή τους ανθρώπους να πράττουν τις Δέκα Καλοσύνες είναι και το βασικότερο καθήκον του Βουδιστή. Αυτό θα βοηθήσει επίσης στη παραγωγή

ασφάλειας της κοινωνίας σε τέτοιο τρόπο που ακόμα και οι νόμοι δεν μπορούν να προσφέρουν.

Λέγαμε λοιπόν ότι ο Βούδας Σακυαμούνη κήρυξε τις Δέκα πράξεις Καλοσύνης στην οικογένεια του Βασιλιά Δράκοντα στο Παλάτι του Δράκου, και να τι είπε:

1. Πρέπει να είμαστε ευγενικοί και καλοί με τα ζώα. Δεν πρέπει να τα σκοτώνουμε.
2. Πρέπει να σεβόμαστε τα υπάρχοντα των άλλων. Δεν μπορεί να υπάρχει κλοπή.
3. Πρέπει οι πράξεις μας να παραμένουν ηθικές. Δεν μπορεί να υπάρχει ασέλγεια.
4. Πρέπει να προσέχουμε την ομιλία μας και να μη λέμε ψέματα. Να κρατάμε τις υποσχέσεις που κάνουμε και να είμαστε ειλικρινείς και άξιοι εμπιστοσύνης. Πρέπει επίσης να φυλαγόμαστε του να κάνουμε μάταιες, καταφρονητικές και ελαφριές δηλώσεις.
5. Να φυλαγόμαστε του να μη κουτσομπολεύουμε, να μη συκοφαντούμε για να μη προκαλέσουμε προβλήματα ανάμεσα στους ανθρώπους.
6. Πρέπει να προσέχουμε την ομιλία μας και να μη χρησιμοποιούμε σκληρή γλώσσα, άγριους και δριμύς τρόπους ομιλίας προσβολής και βρισιδιά εκστομίζοντας βλαστήμιες.
7. Πρέπει να προσέχουμε την ομιλία μας να μην είναι ασελγής, να μη κολακεύουμε ή να εκφράζουμε πρόστυχα και με υπονοούμενα.
8. Πρέπει να είμαστε γενναιόδωροι και να μην είμαστε άπληστοι και πλεονέκτες.
9. Πρέπει να καθαρίσουμε τη καρδιά μας από θυμό και μίσος.
10. Δεν πρέπει να σκεπτόμαστε κακό για τους άλλους.

Οι πρώτες τρεις από αυτές τις πράξεις καλοσύνης έχουν σχέση με το σώμα, οι επόμενες τέσσερις σχετίζονται ειδικά με το τρόπο της ομιλίας μας, και τα τρία τελευταία σχετίζονται με το νου μας.

Όπου και αν έκανε ομιλίες, ο Τιμημένος Σακυαμούνη πάντα έδινε έμφαση στη καλοσύνη απέναντι στα ζώα. Έβλεπε τη σφαγή των ζώων να είναι τελείως ξένο πράγμα από το Βουδιστικό τρόπο ζωής. Τα ζώα έχουν αισθήματα, νιώθουν την ευχαρίστηση και το πόνο και έχουν επίσης νοητικές ικανότητες. Τα ανθρώπινα όντα μοιράζουν με τα ζώα το φόβο του θανάτου και την επιθυμία για ζωή, όπως και να αναπαράγουν το είδος τους. Μήπως δεν είναι το ένστικτο του ζώου να αντισταθεί όταν κινδυνεύει ή όταν το πληγώνουν ; Μήπως δεν αγωνίζεται για να προστατευθεί όταν απειλείται ; Μήπως δεν στενοχωριέται όταν ο σύντροφος του ή τα μωρά του σκοτώνονται ; Έχουν και αυτοί ένα πνευματικό εαυτό και όταν θυμώνουν ή στενοχωριούνται το πνεύμα τους ουρλιάζει για δικαιοσύνη. Ειδικά για τον άνθρωπο, που μπορεί να σκέπτεται και να λογικεύεται και που επίσης υποθάλλει μια ειρηνική ζωή σε όλες του τις πράξεις, το να διαλέγει να είναι ανελέητος και σκληρός και να σφάζει ανυπεράσπιστα πλάσματα, θα του φέρει μεγάλο πόνο και μεγάλη δυστυχία.

Είναι το ίδιο τρομερό του να βρίσκεται κανείς σε πόλεμο γεμάτο θηριωδία και σκληρή

σφαγή, με να είναι κανείς θύμα μιας τέτοιας ανελέητης συμπεριφοράς. Αλλά είναι αυτός που αμαρτάνει και θα πρέπει να αντιμετωπίσει τις συνέπειες.

Η αμαρτία παραμένει μέσα στη καρδιά του αμαρτωλού και θα τον τιμωρήσει με διάφορους τρόπους. Η ελαφριά τιμωρία θα είναι η ταλαιπωρία μιας αρρώστιας. Η αυστηρή τιμωρία θα συνεχίζεται και μετά το γήινο θάνατο του. Όπως αναφέρουν οι γραφές του Di Zhang, (Ντι Ζανγκ): « Εάν βλέπετε κάποιον που σφάζει ζώα, θα πρέπει να του πείτε ότι σμικραίνει την ίδια τη ζωή του.» Γι' αυτό, ένας άνθρωπος που θέλει να γίνει καλός Βουδιστής δεν πρέπει να σκοτώνει. Και επιπλέον, θα πρέπει να καταβάλει προσπάθεια να απελευθερώνει τα ζώα που κρατάει φυλακισμένα με σκοπό τη σφαγή τους.

Οι γραφές Λιν Υιν λένε, « Εάν ολόκληρος ο κόσμος των ανθρώπινων όντων σταματούσε να σκοτώνει ζώα, ο κύκλος του θανάτου και της γέννησης δεν θα συνεχιζόταν πια. Ο άνθρωπος που δεν θέλει να σταματήσει το μακελειό των ζώων δεν θα είναι ποτέ ικανός να ελευθερωθεί από αυτό τον κόσμο του πόνου.»

Από τις γραφές μαθαίνουμε ότι οι άνθρωποι που τρώνε κρέας είναι σκληροί και κουβαλάνε την σκληρότητα πάνω τους και μέσα τους. Οι αμαρτίες που πράττουν επιστρέφουν επάνω τους μικραίνοντας τη ζωή τους, ταραζώντας το νου τους και τους κάνει να φέρονται με τρόπο άγριο που τους δημιουργεί εχθρούς.

Μπορεί να αναρωτηθείτε, « Ποιο το όφελος με το να αρνηθεί κανείς να σκοτώνει τα ζώα ;» Η απάντηση είναι ότι θα έχετε μια όψη καλοσύνης στο πρόσωπο σας. Θα είστε περιποιητικοί και ότι αναλάβετε θα έχει επιτυχία. Το κακό και η ατυχία θα είναι μακριά σας. Κι' έτσι ευχαριστημένοι, η τύχη σας θα είναι πάντα καλή. « Ο Θεός θα σας ευλογεί για τη καλοσύνη σας.»

Μια άλλη γραφή λέει ότι με το να αποφύγει κανείς να σκοτώνει ζώα, θα επωφεληθεί από τα παρακάτω δέκα πράγματα:

1. Δεν θα φοβάστε τίποτα στη ζωή σας.
2. Θα έχετε πάντα ένα καλό και χαρούμενο συναίσθημα μέσα στο νου σας.
3. Θα ελευθερώσετε τη καρδιά σας από το μίσος.
4. Δεν θα αρρωσταίνετε.
5. Θα έχετε μακροζωία.
6. Θα είστε πάντα προστατευμένοι από μια ουράνια θεότητα.
7. Δε θα έχετε ποτέ εφιάλτες.
8. Δεν θα έχετε εχθρούς και όλα τα προβλήματα σας θα μπορέσετε να τα λύσετε εύκολα και μόνοι σας.

9. Κανένα κακό δεν θα μπορέσει να σας βλάψει.

10. Και στο τέλος της ζωής σας θα μπείτε στους ουρανούς.

Η Δεύτερη Καλοσύνη είναι : να μην κλέβετε.

Όλα όσα δεν σας ανήκουν, δεν πρέπει να τα παίρνετε, διότι αν το κάνετε, θα είστε ένας κλέφτης. Δεν μπορείτε να πάρετε δημόσιες περιουσίες, να τις θησαυρίσετε και να τις κάνετε δικές σας. Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την βία ή την απειλή για να ληστέψετε τους άλλους ούτε και να τους κλέψετε στα κρυφά. Δεν μπορείτε να εκμεταλλεύεστε στην εργασία σας παράνομα, ούτε και να κάνετε ζαβολιές στη διαχείριση ή συννομώσεις με σκοπό την απάτη και την αισχροκέρδεια. Δεν μπορείτε να πουλάτε αναβολικά ή να κάνετε λαθρεμπόριο παράνομων εμπορευμάτων ούτε κομπίνες για να αποφύγετε να πληρώνεται φόρους. Όλα αυτά είναι παράνομοι τρόποι για να αποκτήσετε χρήματα. Ότι δεν σας ανήκει, δεν πρέπει να το κρατάτε.

Σκεφτείτε τι μπορεί να συμβεί αν κλέψετε κάποιο άτομο ή αν είστε η αιτία να χάσει αυτό το άτομο κάτι που του ανήκει. Μπορεί να του προκαλέσετε μεγάλη στενοχώρια και μπορεί να αρρωστήσει επειδή έχασε αυτό που του πήρατε. Καμιά φορά η απελπισία μπορεί να παραμείνει και για όλη του τη ζωή. Αυτός που κλέβει δεν πιστεύει στις συνέπειες των αμαρτιών. Αυτός που κλέβει είναι τόσο βουτηγμένος μέσα στην αμαρτία που πιστεύει ότι το θησαυρό που απέκτησε παράνομα θα είναι μαζί του για πάντα. Αλλά δεν θα είναι έτσι. Σκέπτεται ότι θα ευχαριστηθεί τα κλοπιμαία για πολύ καιρό, αλλά γρήγορα θα σταματήσει να χαίρεται, πολύ πιο γρήγορα από ότι φανταζόταν. Σε ένα πολύ κοντινό μέλλον θα αρρωστήσει, ίσως από μια παράξενη αρρώστια, μια αρρώστια που μπορεί και να είναι ανίατη. Αυτό το άτομο μπορεί κάποτε να ανακαλύψει ότι αυτό που έκλεψε είχε κλαπεί από κάποιον άλλον, ή ότι ο γιος του τα ξόδεψε τελείως κουτά. Οι συνέπειες της κλοπής του θα είναι πάντοτε παρούσες. Η τιμωρία είναι σαν ένα δίχτυ που πέφτει από τον ουρανό και σκεπάζει τον κλέφτη, και δεν έχει κανένα τρόπο για να ξεφύγει από τη πράξη του.

Οι γραφές Ντι Ζανγκ (Di Zhang) λένε, « Αν συναντάτε ένα κλέφτη πείτε του ότι θα αντιμετωπίσει τη φτώχεια και στο τέλος θα υποφέρει.» Έτσι ή αλλιώς, μια μέρα θα πρέπει να πληρώσουμε τα χρέη μας.

Ο Βουδισμός μας διδάσκει να μη κλέβουμε.

Η Τρίτη Καλοσύνη είναι να ελευθερωθούμε από την ασέλγεια.

Οι Βουδιστές είναι άνθρωποι που ανήκουν στους ουρανούς. Ένας άντρας και μια γυναίκα παντρεμένοι και υποσχόμενοι ο ένας για το καλό του άλλου είναι αυτοί που θα έπρεπε να αναπαράγουν την καινούργια γενιά.

Αυτό που συμβαίνει εκτός γάμου θεωρείται ασέλγεια. Η ασέλγεια είναι βλαβερή στη κοινωνία διότι είναι μια ανήθικη συμπεριφορά. Εάν ένας σύζυγος είναι άπιστος στη γυναίκα του ή, μια γυναίκα είναι άπιστη στον σύζυγο της, αυτό δημιουργεί ζημιά για την οικογένεια. Αυτή η ζημιά μπορεί να είναι αιτία της διάλυσης της οικογένειας και να κάνει

κακό στα αθώα παιδιά. Οι νόμοι του ανθρώπου και οι νόμοι του Θεού θα τιμωρήσουν το άτομο που θα πράξει αυτή την αμαρτία.

Αγαπητοί φίλοι, ένας Βουδιστής δεν θα πρέπει ποτέ να ασελήσει, ούτε με τη σκέψη, ούτε με τα λόγια, ούτε με τη πράξη.

Η Τέταρτη Καλοσύνη είναι η αποχή από το ψέμα.

Όποια λέξη βγαίνει από το στόμα σας είναι κάτι που αντιπροσωπεύει το πνεύμα και τη καρδιά σας. Το να κάνετε μια ψεύτικη δήλωση, όπως και να αντιστρέφεται το δίκιο με το άδικο ή, να κατασκευάζεται μια ιστορία που να φοβίσει τους ακροατές ή να κάνετε άλλες ανεύθυνες δηλώσεις, είναι αμάρτημα. Θα πρέπει επίσης πάντα να κρατάτε το λόγο σας. Εάν πχ πάτε στη εργασία σας υποσχόμενος να κάνετε τη δουλειά σας με αντάλλαγμα της πληρωμής σας και εν συνεχεία δέχεστε να σας πληρώσουν χωρίς να έχετε εκτελέσει στην ουσία την εργασία σας, θα είστε ελλιπείς στο λόγο σας και αν έχετε εκφράσει ματαιόδοξη φιλαρέσκεια σχετικά με τη θέση σας, θα έχετε παραβιάσει επίσης την τέταρτη Καλοσύνη.

Η Πέμπτη Καλοσύνη είναι η αποχή από τη διπροσωπία.

Η διπροσωπία χωρίζει τους ανθρώπους προκαλώντας προβλήματα ανάμεσα τους. Πηγαίνετε στον Α και λέτε κακό για τον Β, ύστερα πάτε στο Β και λέτε κακό για τον Α. Και οι δυο πλευρές είναι ζημιωμένες. Μπορεί να νομίσατε ότι υπηρετήσατε το δικό σας συμφέρον προκαλώντας πρόβλημα ανάμεσα στις δυο πλευρές, αλλά δεν είναι έτσι. Η τιμωρία αυτής της αμαρτίας θα γυρίσει πάνω σας. Έχουμε ένα παλιό ρητό στη Κίνα που λέει: « Όταν το πουλί Τζάι παλεύει με ένα μύδι, ο ψαράς το εκμεταλλεύεται. » Και το πουλί και το μύδι πιάνονται από το ψαρά.

Ο άνθρωπος που είναι ψεύτης και διπρόσωπος ή που μιλάει με αμφιλογία δεν έχει ήθος. Ο χαρακτήρας του, το ήθος του είναι φτωχό διότι του να προκαλεί στους άλλους δυσαρέσκεια και τσακωμό είναι πάρα πολύ άσκημο πράγμα. Οι γραφές Ντι Ζανγ λένε, « Αν συναντήσετε ένα άτομο που είναι διπρόσωπο, πρέπει να τον σταματήσετε. Πέστε του ότι στο τέλος δεν θα τον εκτιμήσει κανένας. »

Αγαπητοί φίλοι, μην δημιουργείτε αναστάτωση ή προβλήματα ανάμεσα στους ανθρώπους. Τα προβλήματα θα επιστρέψουν σε σας και θα σας βλάψουν. Ο Βούδας μας διδάσκει να μην είμαστε ποτέ διπρόσωποι.

Η Έκτη Καλοσύνη είναι η αποχή από τις βλασφημίες και τα σκληρά λόγια.

Ένας άνθρωπος θυμωμένος και με μίσος στη καρδιά του χρησιμοποιεί βλασφημίες στα λόγια του.

Καμιά φορά, μπορεί να μη συμφωνήσετε με κάποιο άλλο άτομο. Η διαφωνία μπορεί να γίνει αιτία για φιλονικία και μέσα στο θυμό σας μπορεί να κάνετε χρήση βλαστήμιας και προσβλητικών παρατηρήσεων. Αυτά τα λόγια αποδεικνύουν όχι μονάχα μίσος προς το πλησίον σας αλλά και μίσος προς τον εαυτόν σας.

Οι άνθρωποι που βρίζουν τους άλλους δεν είναι ποτέ ευτυχισμένοι με κανέναν. Οι άνθρωποι που έχουν περιφρόνηση για τη θρησκεία και που κάνουν χρήση βλαστήμιας δεν βρίσκουν καμιά παρηγοριά στην θρησκεία. Ο Βούδας μας διδάσκει να σεβόμαστε τους άλλους και να μιλάμε πάντα καλά για το Ντάρμα. Δεν μπορούμε να κάνουμε χρήση βλασφημιών.

Η Έβδομη Καλοσύνη είναι η αποχή από παραπλανητικές και γοητευτικές ομιλίες λαγνείας.

Το μεταξωτό ύφασμα με λουλούδια είναι πολύ ωραίο. Οι άνθρωποι κοιτάνε το ύφασμα και γοητεύονται, προσελκύνονται από τα λουλούδια. Έτσι ακριβώς γίνετε όταν χρησιμοποιούμε λόγια γοητείας για να δελεάσουμε στην ασέλγεια ή τη λαγνεία. Τέτοια λόγια είναι βλαβερά ειδικά όταν χρησιμοποιούνται με σκοπό να εξεγείρουν τις σεξουαλικές αισθήσεις των νέων ατόμων. Όποια και αν είναι τα είδη, λόγια, διάβασμα ή ποίηση όπου υπάρχει ο σκοπός της εξέγερσης των σεξουαλικών αναγκών, πρόκειται για ομιλίες περί γοητείας που πρέπει να αποφεύγονται.

Η Όγδοη Καλοσύνη είναι αποχή από την απληστία.

Όλος ο κόσμος εξαρτάται από το χρήμα και τα υλικά πράγματα για να μπορέσει να ζήσει. Όταν το χρήμα κερδίζετε τίμια με την εργασία σας, θα είστε ευτυχισμένοι και θα αξίζετε να τα ευχαριστηθείτε. Μην γίνεστε όμως άπληστοι. Τα ανθρώπινα όντα έχουν τάση να θέλουν όλο και περισσότερα και ατελείωτα. Σκέπτονται πάντα « Πιο πολλά πιο καλά» Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίον έχουμε και πολέμους. Ένας άνθρωπος θέλει περισσότερα και έτσι κάνει πόλεμο με το γείτονα του. Μια ομάδα ανθρώπων θέλει περισσότερα και κάνει πόλεμο με μια άλλη ομάδα ανθρώπων. Ένα κράτος θέλει πρώτες ύλες και κάνει πόλεμο με ένα άλλο κράτος. Κανένας δεν έχει ποτέ αρκετά.

Αλλά ένας Βουδιστής θα πρέπει να είναι προσεκτικός ώστε να μην επιθυμεί άχρηστα πράγματα στη ζωή του και να ξέρει πότε « είναι αρκετά » Από τη στιγμή που έχετε αρκετά για να επιβιώσετε, τρόφιμα, ένα καταφύγιο και άλλα βασικά κομμάτια του πολιτισμού, αυτά είναι αρκετά. Ποιο είναι το νόημα να έχετε περισσότερα από αυτά που έχετε εάν δεν μπορείτε να ικανοποιηθείτε με αυτά που ήδη έχετε ! Όταν είναι κανείς ευχαριστημένος μέσα του θα είναι πάντα ευτυχισμένος, αλλά αυτός που είναι άπληστος και εκμεταλλευτής, ακόμα και αν μαζεύει μεγάλη περιουσία, δεν θα είναι ποτέ ευχαριστημένος ούτε και ευτυχισμένος. Πάντα θα θέλει να παλεύει για να έχει περισσότερα.

Ο Βούδας μας διδάσκει να φυλαγόμαστε για να μην γίνουμε άπληστοι

Η Ένατη Καλοσύνη είναι η αποχή του μίσους και του θυμού.

Γίνετε κανείς δυσαρεστημένος από τη ζωή του διότι τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλει. Τότε θυμώνει και μισεί.

Ζούμε σ' ένα κόσμο που δεν είναι πάντα δίκαιος. Καμιά φορά, παρόλο ότι αξίζουμε μια προώθηση, άλλος εργάτης ή υπάλληλος με λιγότερα προσόντα παίρνει την προαγωγή

και αισθανόμαστε φοβερή ζήλια και θυμό. Εργαζόμαστε σκληρά, όμως χωρίς να υπάρχει κανένα φταίξιμο εκ μέρους μας, μπορεί και να κινδυνεύουμε να χάσουμε τη δουλειά μας. Η εταιρία μπορεί να διαλυθεί ή να μετακομίσει. Είμαστε απελπισμένοι και ψάχνουμε κάποιον να κατακρίνουμε ή να κατηγορήσουμε για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε. Δεν καταλαβαίνουμε γιατί τα πράγματα δεν πάνε καλά στη ζωή μας και αντί να προσπαθήσουμε να βρούμε λύσεις στα προβλήματα μας, προσπαθούμε να βρούμε ανθρώπους που να φταίνε και να τους κατηγορήσουμε. Η γραφή Χουα Γιεν (Hua Yen) λέει: « Μόλις νιώσετε το θυμό, αυτός ο θυμός που εσείς δημιουργήσατε θα σας ακολουθήσει.» Το μίσος και ο θυμός φέρνουν ένα σωρό κακών συμπεριφορών.

Ένας Βουδιστής θα πρέπει να έχει υπομονή. Θα πρέπει να κρατήσει το νου του ήρεμο, ένα πνεύμα καλοσύνης και γεμάτο προσοχής, ένα πνεύμα αγαπητό και ευγενικό απέναντι στους άλλους. Ο Βούδας μας διδάσκει να μην επιτραπεί ο θυμός ούτε το μίσος να μπει στην καρδιά μας.

Η Δέκατη Καλοσύνη είναι η αποχή κακών σκέψεων.

Οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν την νοημοσύνη τους για να παράγουν θεωρίες και ιδέες βλαβερές, κάνουν κακές σκέψεις. Συχνά νομίζουμε ότι αυτοί οι άνθρωποι που δημιουργούν αυτές τις θεωρίες και αυτές τις πονηρές σκέψεις είναι αμαθής και αρκετά ανόητοι. Αλλά δεν είναι πάντα έτσι. Αυτοί οι άνθρωποι μπορεί να έχουν μια μεγάλη μόρφωση, αλλά δεν πιστεύουν στις συνέπειες των αμαρτιών. Δεν πιστεύουν ότι η καλοσύνη είναι η αμοιβή των καλών ανθρώπων. Δεν πιστεύουν ότι το κακό είναι η αμοιβή των κακών ανθρώπων. Νομίζουν ότι μετά το θάνατο ενός ατόμου δεν υπάρχει επικοινωνία ανάμεσα στο άτομο και τον άνθρωπο που του έκανε κακό. Πιστεύουν ότι το τέλος ενός ανθρώπου είναι σαν τη λάμπα που σβήνει και εξαφανίζεται. Η σάρκα επιστρέφει σε σκόνη που την παίρνει ο άνεμος. Τα οστά επιστρέφουν σε άργιλο της γης. Νομίζουν ότι δεν υπάρχουν συνέπειες των αμαρτιών γι' αυτό και καταπιέζουν ελεύθερα τους ανθρώπους. Αλλά οι κακές σκέψεις που είχαν δημιουργήσει θα παραμείνουν στο νου και θα στοιχειώσουν το πνεύμα τους. Δεν θα βρουν ποτέ την ανάπαυση.

Ένας Βουδιστής δεν θα πρέπει να συνωμοτεί ή να προβάλλει θεωρίες ή ιδέες βλαβερές.

Αγαπητοί φίλοι, εάν πειθαρχήσετε και τηρήσετε αυτές τις Δέκα Καλοσύνες θα δημιουργήσετε ένα ήρεμο νου. Δεν θα είστε ποτέ θυμωμένοι ούτε δυσαρεστημένοι και πάντα θα αισθάνεστε ευλογημένοι. Θα έχετε άριστη συμπεριφορά και θα έχετε άριστες σχέσεις με όλους.

Υμνήστε τις γραφές και σεβασθείτε τον Βούδα, αυτό θα σας βοηθήσει να αποκτήσετε αυτά τα κατορθώματα, αυτές τις χάρες. Θα έχετε ωραίο παρουσιαστικό και το κακό θα μείνει μακριά σας. Όλα όσα τώρα βλέπετε σαν άσκημο, για σας θα γίνει ωραίο.

Τη ζωή σας θα τη ζείτε στους ουρανούς. 

